

Jetzt komme ich!

So heißt eine Gruppe vom Frauen-Notruf Hannover.

Die Gruppe ist für Frauen mit Behinderung.



Was machen wir in der Gruppe?

Wir wollen:

- unser Selbst-Bewusstsein stärken,
- unserer Stärken entdecken,
- selbst über uns bestimmen,
- voneinander lernen,
- miteinander reden,
- lachen und Spaß haben und
- herausfinden:

Was haben wir gemeinsam?

Vielleicht haben wir etwas Ähnliches erlebt.



Wir sprechen über wichtige Themen für uns.

Manchmal sind das auch schwierige Themen.

Wo treffen wir uns?

Wir treffen uns im **Kultur-Zentrum Pavillon**.

Die Adresse ist:

Lister Meile 4

30161 Hannover

Der Ort ist für Rollstuhl-Fahrerinnen geeignet.



Wann treffen wir uns?

Wir treffen uns immer an einem **Mittwoch**.

Wir treffen uns immer von **16:30 Uhr bis 18:00 Uhr**.



Das sind die Termine für das Jahr 2026:

1. Termin: Mittwoch, 7.1.26

2. Termin: Mittwoch, 26.1.26

3. Termin: Mittwoch, 4.2.26

4. Termin: Mittwoch, 18.2.26

5. Termin: Mittwoch, 4.3.26

6. Termin: Mittwoch, 18.3.26

7. Termin: Mittwoch, 1.4.26

8. Termin: Mittwoch, 14.4.26

9. Termin: Mittwoch, 29.4.26

10. Termin: Mittwoch, 13.5.26

11. Termin: Mittwoch, 27.5.26

12. Termin: Mittwoch, 17.6.26

13. Termin: Mittwoch, 1.7.26

14. Termin: Mittwoch, 15.7.26

Helena Behrens und Sina Rimpo leiten die Gruppe.

Beide arbeiten beim Frauen-Notruf Hannover.

Die Gruppe kostet **kein Geld**.



Wollen Sie mehr über die Gruppe wissen?

Dann können Sie Helena Behrens anrufen.

Oder Sie können eine E-Mail schreiben.

■ Telefon: 05 11 – 33 21 12

■ E-Mail: h.behrens@frauennotruf-hannover.de



Der Frauennotruf Hannover wird gefördert von:



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Landeshauptstadt



Bilder: © Reinhild Kassing,

Übersetzung/Prüfgruppe

Leichte Sprache: Anja Teufel inklusiv