

# Jetzt komme ich!

So heißt eine Gruppe vom Frauen-Notruf Hannover.

Die Gruppe ist für Frauen mit Behinderung.



Frauennotruf  
Hannover e.V.

## Was machen wir in der Gruppe?

Wir wollen:

- unser Selbst-Bewusstsein stärken,
- unserer Stärken entdecken,
- selbst über uns bestimmen,
- voneinander lernen,
- miteinander reden,
- lachen und Spaß haben und
- herausfinden:  
Was haben wir gemeinsam?  
Vielleicht haben wir etwas Ähnliches erlebt.



Wir sprechen über wichtige Themen für uns.  
Manchmal sind das auch schwierige Themen.

## Wo treffen wir uns?

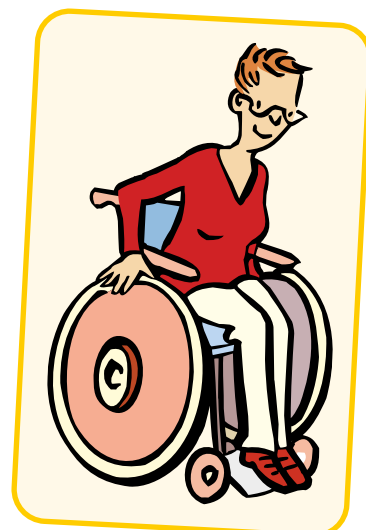
Wir treffen uns im **Kultur-Zentrum Pavillon**.

Die Adresse ist:

**Lister Meile 4**

**30161 Hannover**

Der Ort ist für Rollstuhl-Fahrerinnen geeignet.



## Wann treffen wir uns?

Wir treffen uns immer an einem **Mittwoch**.

Wir treffen uns immer von **16:30 Uhr bis 18:00 Uhr**.



### Das sind die Termine für das Jahr 2026:

1. Termin: Mittwoch, 7.1.26

2. Termin: Mittwoch, 26.1.26

3. Termin: Mittwoch, 4.2.26

4. Termin: Mittwoch, 18.2.26

5. Termin: Mittwoch, 4.3.26

6. Termin: Mittwoch, 18.3.26

7. Termin: Mittwoch, 1.4.26

8. Termin: Mittwoch, 14.4.26

9. Termin: Mittwoch, 29.4.26

10. Termin: Mittwoch, 13.5.26

11. Termin: Mittwoch, 27.5.26

12. Termin: Mittwoch, 17.6.26

13. Termin: Mittwoch, 1.7.26

14. Termin: Mittwoch, 15.7.26

Helena Behrens und Sina Rimpo leiten die Gruppe.

Beide arbeiten beim Frauen-Notruf Hannover.

Die Gruppe kostet **kein Geld**.



## Wollen Sie mehr über die Gruppe wissen?

Dann können Sie Helena Behrens anrufen.

Oder Sie können eine E-Mail schreiben.

■ **Telefon:** 05 11 – 33 21 12

■ **E-Mail:** [h.behrens@frauennotruf-hannover.de](mailto:h.behrens@frauennotruf-hannover.de)



Der Frauennotruf Hannover wird gefördert von:



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung

Landeshauptstadt



Bilder: © Reinhild Kassing,

Übersetzung/Prüfgruppe

Leichte Sprache: Anja Teufel inklusiv