Jetzt komme ich!

Ich bin richtig — ich bin wichtig!

Eine Gruppe für Frauen mit Beeinträchtigungen.

vom **Frauennotruf Hannover e.V.**

Was machen wir in der Gruppe?

Wir wollen:

- unser Selbst-Bewusstsein stärken
- das machen, was wir gut können
- selbstbestimmt sein
- voneinander lernen
- miteinander reden
- lachen und Spaß haben
- Gemeinsamkeiten erkennen
- und auch über schwierige Themen sprechen.

Was ist uns wichtig:

- Wir sagen Nein, wenn uns etwas nicht passt.
- Wir sagen unsere Meinung.
- Wir sagen nichts weiter.
- Wir können uns vertrauen.
- Wir fühlen uns wohl in der Gruppe.

Wo treffen wir uns?

Im Kulturzentrum Pavillon
Lister Meile 4
30161 Hannover
(für Rollstuhl-Fahrerinnen geeignet)

Wann treffen wir uns?

Wir treffen uns immer an einem Mittwoch.

Von **17.00—19.00** Uhr

Für die Gruppe müssen Sie kein Geld bezahlen.

Termine 2023

05.07.23
16.08.23
30.08.23
13.09.23
27.09.23
11.10.23
25.10.23
08.11.23
29.11.23
13.12.23
20.12.23

Wie erfahren Sie mehr über die Gruppe?

Sie können Helena Behrens anrufen.
Oder eine Mail schreiben.

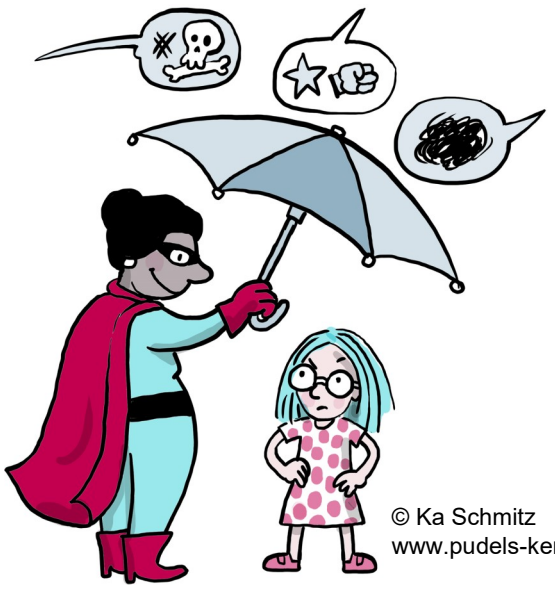
Telefon-Nummer:
0511—332112

Mail-Adresse:
h.behrens@frauennotruf-hannover.de

Wer leitet die Gruppe?

Die Gruppe leiten Helena Behrens und Sina Rimpo.

Beide Frauen arbeiten beim Frauennotruf in Hannover.



© Ka Schmitz
www.pudels-kern.net

Der Frauennotruf Hannover wird gefördert durch:

Gefördert durch die Region Hannover

Landeshauptstadt Hannover

Gefördert durch:
Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung