

Fotoworkshop



Frauennotruf
bei sexualisierter
Gewalt

Meine heilsamen und stärkenden inneren Bilder

Eine kreative fotografische Auseinandersetzung mit unterstützenden und hilfreichen Erfahrungen in der Verarbeitung eigener Gewalterlebnisse

Die Fotografie bietet kreative und spannende Möglichkeiten, innere Bilder sichtbar zu machen. Worte können die Fotos ergänzen. Der Blick durch die Kamera kann Distanz und Nähe schaffen, ebenso wie das geschriebene Wort. Dieser Workshop gibt die Gelegenheit sich darauf zu besinnen, was gut tat, innere Bilder und Perspektiven zu entwickeln: auf die jeweils persönliche Verarbeitung von Gewalterfahrungen.

Sie gehen auf Spurensuche nach Bildern von guten Momenten, Dingen oder Orten, Erlebnissen, die hilfreich waren, einfach gut getan haben und Kraft spendeten. So unterschiedlich, wie jede positive Erfahrung, werden die Fotos aussehen, die entstehen: real, surreal, verspielt, absurd statisch, bewegt, scharf, unscharf, bunt oder einfarbig. Fotografische Kenntnisse sind für diesen Workshop nicht erforderlich.

Was aus den Ergebnissen entsteht, ist ein Prozess für jede Einzelne und in der Gruppe: ein Foto-Buch oder ein Kraftbild für das Wohnzimmer.

Eine Digitalkamera oder auch ein Smartphone mit guter Kamera reichen aus. Bitte teilen Sie mit, wenn beides nicht vorhanden ist. Ein paar wenige Kameras können wir zur Verfügung stellen.

Fotoworkshop

Anleitung und Begleitung durch **Maren Neubelt** als Fotografin und **Gabi Kuhl-Himstedt** als Mitarbeiterin vom Frauennotruf. Sie werden die Teilnehmerinnen auf der Spurensuche und fotografischen Umsetzung begleiten. Dieses Angebot ist keine Therapiegruppe!

Ein Informationsabend für Fragen zum Workshop findet im Frauennotruf am **Mi., 28. Februar 2018, von 18 – 19 Uhr** statt.

Termine für den Workshop

Mittwoch 14. März 2018 von 18 – 20 Uhr

Mittwoch 21. März 2018 von 18 – 20 Uhr

Samstag 24. März 2018 von 10 – 16 Uhr

Diese Tagesveranstaltung findet im Freizeitheim Linden statt!

Mittwoch 04. April 2018 von 18 – 20 Uhr

Mittwoch 18. April 2018 von 18 – 20 Uhr

Mittwoch 25. April 2018 von 18 – 20 Uhr

Die Abendveranstaltungen (Mi.) finden in den Räumen des Frauennotruf statt, Goethestraße 23, 30169 Hannover.

Die Tagesveranstaltung (Sa.) findet im Freizeitheim Linden (FZH) statt, Windheimstraße 4, 30451 Hannover, Saal 18

Teilnahme-Gebühr 30,- Euro

Eine Anmeldung beim Frauennotruf ist erforderlich
info@frauennotruf-hannover.de
Telefon 0511-33 21 12 · Fax 0511- 388 05 10



Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.

Goethestraße 23 · 30169 Hannover (Eingang Leibnizufer)

Telefon 0511 332112 · Fax 0511 3880510

info@frauennotruf-hannover.de · www.frauennotruf-hannover.de