



Frauennotruf
bei sexualisierter
Gewalt

Wo treffen wir uns?

Im Kulturzentrum Pavillon
Lister Meile 4
30161 Hannover
**(für Rollstuhlfahrerinnen
geeignet)**

Wann treffen wir uns?

Wir treffen uns immer an
einem Mittwoch.

Von **17.00—19.00** Uhr

Für die Gruppe müssen Sie
kein Geld bezahlen.

Termine:

08.08.2018

22.08.2018

05.09.2018

19.09.2018

10.10.2018

24.10.2018

14.11.2018

28.11.2018

12.12.2018

Wie erfahren Sie mehr über die Gruppe?

Sie können Helena Behrens
anrufen. Oder ihr eine Mail
schreiben.

Die Telefon-Nummer ist:
0511—332112

Die Mail-Adresse ist:

[h.behrens@frauennotruf-
hannover.de](mailto:h.behrens@frauennotruf-hannover.de)

Jetzt komme ich!

Ich bin richtig — ich bin wichtig!

Eine Gruppe für Frauen mit Beeinträchtigungen.
vom **Frauennotruf Hannover e.V.**

Was machen wir in der Gruppe?

Wir wollen:

- unser Selbstbewusstsein stärken
- das machen, was wir gut können
- selbstbestimmt sein
- voneinander lernen
- miteinander reden
- lachen und Spaß haben
- Gemeinsamkeiten erkennen
- und auch über schwierige Themen sprechen.

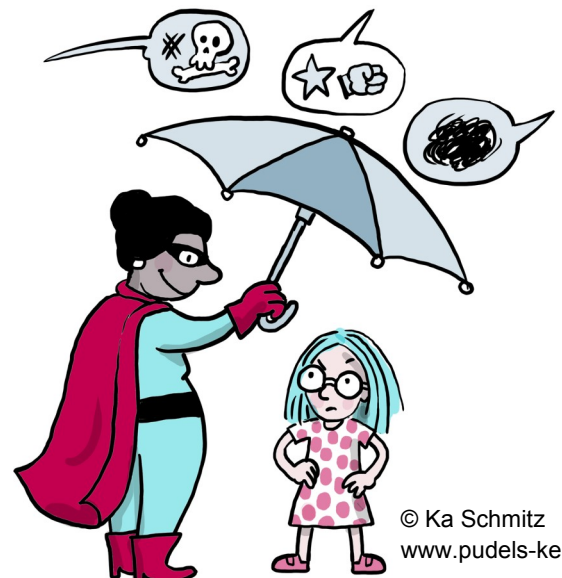
Was ist uns wichtig:

- Wir sagen Nein, wenn uns etwas nicht passt.
- Wir sagen unsere Meinung.
- Wir sagen nichts weiter.
- Wir können uns vertrauen.
- Wir fühlen uns wohl in der Gruppe.

Wer leitet die Gruppe?

Die Gruppe leiten Helena
Behrens und Sina Rimpo.

Beide Frauen arbeiten
beim Frauen-Notruf in
Hannover.



© Ka Schmitz
www.pudels-kern.net